

Le Petit Guide du Pessac Gratuit

2022

Découvrir les services, les lieux que vous pouvez visiter et les activités que vous pouvez réaliser gratuitement sur Pessac



Le Petit Guide du Pessac Gratuit a été réalisé dans le cadre de l'action **Construire Aujourd'hui pour Demain** conduite par **Espace Projet** sur Pessac avec le soutien financier, mais pas que... du **Département de la Gironde** et de la **Préfecture de la Gironde**.

Il est le fruit du travail d'un collectif de femmes issues de l'immigration.

Sommaire

	Page		Page
Culture			
Patrimoine	2		
Art	4	Vie Pratique	
Livres et médias	4	Solidarité, partage, aide	14
Boîtes à livres	5	Emploi	16
Festivals et spectacles	6		
		Associations humanitaires	
Nature		Aide alimentaire, friperie, soutien	17
Parcs, espaces verts	8		
Jardins partagés	10	Santé	
Ateliers autour de la nature	10	Consultations médicales	18
		soins	
Sport		Accueil, soutien, conseil	18
Complexes sportifs	11	Etablissements de soins	19
		Sport sur ordonnance	20
Événements			
Sport	12		
Solidarité	12		
Culture et patrimoine	13		



Cité des Castors

En 1948, alors que sévit une grave crise du logement, 150 jeunes gens se lancent dans une folle aventure, construire de leurs propres mains une « Cité-modèle », voire une société idéale... La première Cité des Castors voit le jour à Pessac. En 2016, elle obtient le label « Patrimoine du XXe siècle ».

Place Charles Dullin 33600 Pessac

Cité Frugès Le Corbusier

La maison isolée dite Vrinat : La maison Frugès - Le Corbusier de type «gratte-ciel», propriété de la Ville de Pessac, accueille le public toute l'année dans le cadre de visites commentées ou libres, sur réservation. Elle est aussi le lieu de diverses expositions sur les thèmes de l'architecture, du design et de l'art contemporain.

4 rue des arcades 33600 Pessac

Ouvert d'octobre à mars, du mercredi au samedi, 10h - 13h et 14h - 18h

L'Église Saint-Martin

L'Église fut édifée au XIe siècle sur les vestiges d'une villa gallo-romaine. De style roman, elle a été remaniée aux XVIIe et XIXe siècles, son clocher a été reconstruit et surélevé. La simplicité rustique de sa nef contraste avec la puissante charpente. Le splendide retable doré, de style baroque, provient de la Chapelle des Religieuses de Notre Dame à Bordeaux et a été installé dans l'église en 1804.

Place de la Ve République 33600 Pessac

L'Hôtel de Ville

Édifée au XIXe siècle, la Mairie a été reconstruite en 1988. Son architecture moderne, en verre, a intégré le passé en conservant le pavillon central en pierre de l'ancienne mairie datant de 1868.

Place de la Ve République 333600 Pessac

Ouvert : lundi 13h30 - 19h, mardi, mercredi, vendredi 8h30 - 17h, jeudi 9h30 - 17h, samedi 9h - 12h

La Chartreuse du XVIII^e siècle du Dr Cazaux

Cette chartreuse, dernier vestige des six maisons bâties autour de la place, est la plus ancienne maison du centre-ville.

3 Place de la Ve République 33600 Pessac

Le Castel du Bourg

Construction datant de 1890. Façade dessinée suivant les normes classiques de la Renaissance, son architecture témoigne de l'influence de Viollet-Le-Duc.

22, avenue Pasteur 33600 Pessac

Le Domaine du Pigeon

Un acte notarié de 1819 stipule que cette habitation nommée Domaine du Pigeon était un pavillon de chasse. Cette chartreuse, appelée la Marière, devint la propriété de Jacques Ellul de 1951 à sa mort.

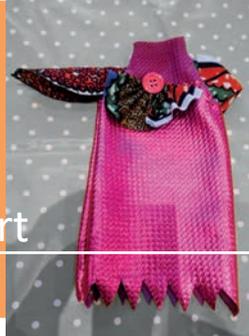
29, avenue Danglade 33600 Pessac

Le Domaine Azam

Dans ce domaine, le professeur Azam, illustre chirurgien bordelais, venait passer ses vacances avec sa femme, sa fille Madeleine, et son gendre Camille Jullian, historien bordelais bien connu. C'est ici que Camille Jullian écrivit une partie de son œuvre sur la Gaule.

15, rue Azam 33600 Pessac





Artothèque - Les Arts au mur

Un lieu dédié à la création contemporaine tourné vers tous grâce à son mode d'action original, le prêt d'œuvres. Une programmation artistique et culturelle est mise en œuvre pour diffuser et sensibiliser aux démarches des artistes présents dans la collection : expositions, résidences, programme culturel, actions éducatives...

La salle d'exposition est ouverte du mardi au samedi de 14h à 18h
2bis, av. Eugène et Marc Dulout 33600 Pessac tél : 05 56 46 38 41

Livres, Médias

Médiathèque Jacques Ellul

21 rue de Camponac 33600 Pessac

Ouvert mardi, jeudi, vendredi 13h30 - 18h30, mercredi 10h - 18h30, samedi 10h - 18h
Inscription gratuite. Animations, expositions, rencontres, débats, lectures, concerts.

Bibliothèque Pablo Neruda

16 bis allée des Mimosas 33600

Ouvert mardi, jeudi, vendredi 15h30 - 18h30, mercredi 10h - 12h et 14h - 18h30, samedi 10h - 12h et 14h - 17h. Prêts gratuits pour tous.



Boîte à livres - Bassin de Cap de Bos

Bassin de cap de bos 33600 Pessac

Boîte à livres – Magonty

Place de la résistance 33600 Pessac

Boîte à livres - Parc Cazalet

Parc Cazalet 33600 Pessac

Boîte à livres - parc Fontaudin

Parc Fontaudin 33600 Pessac

Boîte à livres - Place Buffon

Rue bernard palissy 33600 Pessac

Boîte à livres - Place de la Liberté

Place de la liberté 33600 Pessac

Boîte à livres - Place du Monteil

Place du Monteil 33600 Pessac

Boîte à livres - Serre du Bourgailh

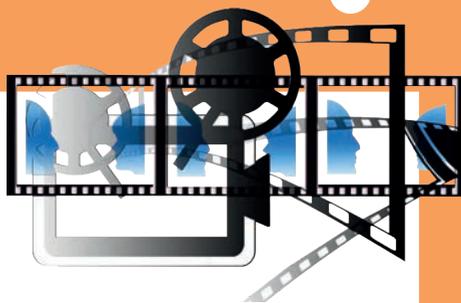
Serre du Bourgailh 33600 Pessac

Boîte à livres – Toctoucau

Maison de quartier toctoucau 33600 Pessac



Festivals et Spectacles



Festival Les toiles filantes

Festival de cinéma jeune public avec une thématique annuelle.

Du 21 au 27 fév 2022

Festival En Bonne Voix

Organisé chaque année par la Ville de Pessac qui propose, au parc Razon en centre-ville, une programmation de chansons francophones ainsi qu'un village des bonnes saveurs et des associations.

Juin 2022

Spectacle gratuit à la médiathèque J Ellul

Tous les samedis

Fête de la musique

Nombreux concerts à Pessac-centre pour tous les goûts et tous les âges.

21 juin 2022

Rendez-vous pessacais de l'Été métropolitain

Rencontres culturelles et festives proposées par Bordeaux métropole.

<http://etemetropolitain.bordeaux-metropole.fr>

Juillet-août 2022

Soirées de Camponac et de la Forêt du Bourgailh

Spectacles vivants en plein air, allant de la danse au théâtre, mais également de expositions...

Juillet 2022



Bal du 14 juillet

Cérémonie commémorative suivie de nombreuses festivités et du bal traditionnel.

14 juillet 2022

Fête des associations

Rencontre avec les associations pessacaises : sport, culture, musique, danse, théâtre, arts plastiques, solidarité, développement durable, etc...

Septembre 2022

Festival Les Campulsations

Festival de rentrée universitaire proposé par le CROUS.

www.campulsations.com

Automne 2022

Vibrations urbaines (RDV Annuel)

Festival des cultures urbaines avec compétitions de skate, trottinette, bmx, Pessac Battle Arena, expositions et fresques street art, ateliers et initiations, concerts...

<http://vibrations-urbaines.net>

Été 2022

Festival international du film d'histoire

Festival histoire et cinéma proposant une large programmation de films et documentaires, des rencontres avec des invités de renom, une programmation scolaire...

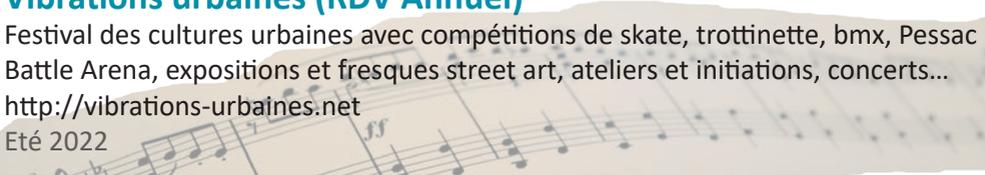
www.cinema-histoire-pessac.com

Novembre 2022

Festival Sur un petit nuage (RDV Annuel)

Festival jeune public avec une riche programmation de spectacles vivants et d'ateliers de pratique artistique.

Décembre 2022



Sortie nature, parcours santé, aires de jeux pour enfants, pique-nique, footing, promenade en famille, animaux, pistes vélo, faune et flore...

Bois des roses

Allée des roses, 33600 Pessac

Parc de Camponac

Avenue Roger-Chaumet 33600 Pessac

Parc de Cazalet

Avenue du Général Leclerc 33600 Pessac

Parc de Fontaudin

Avenue Raymond-Poincaré 33600 Pessac

Parc de Jozereau

Rue d'Aquitaine 33600 Pessac

Parc Razon

Rue Razon 33600 Pessac





Bassin du Cap de Bos

Lac de cap de bos, 33600 Pessac

Square des Peupliers

Boulevard du Haut Livrac 33600 Pessac

Bois des sources du Peugue

Avenue Port Aérien 33600 Pessac

Bois de Saige

Rue des Résédas 33600 Pessac

Parc de Fontaudin

Avenue Raymond-Poincaré 33600 Pessac

Ouvert lundi 13h30 - 19h, du mardi au vendredi 8h30 - 17h, samedi 9h - 12h

Forêt du Bourgailh

Avenue de la Princesse 33600 Pessac

Parc Lavielle

Avenue de Candau 33600 Pessac

Ouvert lundi 13h30 - 19h, du mardi au vendredi 8h30 - 17h, samedi 9h - 12h

Parc Pompidou

Avenue Pierre Wiehn 33600 Pessac

Ouvert lundi 13h30 - 19h, du mardi au vendredi 8h30 - 17h, samedi 9h - 12h



Jardins partagés

Terre d'Adèle

Service : promotion d'une production et d'une consommation écologiquement responsables. Relation directe entre producteur et consommateur qui facilite les échanges commerciaux.

36 avenue Magellan, 33600 Pessac/ Tél : 07 70 84 10 15

Horaires : lund-vend 9h-17h et sam –dim 10h-19-8h

AOO Les jardins partagés

Cette action permet une consommation de fruits et légumes biologiques accessible à tous, la protection de notre environnement et le développement du lien social au sein du campus.

18 av.de Bardanac 33600 Pessac

Permanences : en fin de journée en semaine, le samedi et le dimanche

Cotisation : 2€

Ateliers autour de la nature

Printemps de la Forêt du Bourgaillh

Fête du jardin et de la nature avec marché aux plantes, animations, ateliers, spectacles... pour toute la famille.

Avril 2022

Complexe Sportif du Haut Livrac F. Mansencal

Avenue Saint Exupéry 33600 Pessac.

Arts martiaux, gym, expression corporelle, basket, danse, foot

Complexe Sportif de Bellegrave F. Kaibel

Avenue du Colonel Robert Jacqui 33600 Pessac

Foot, boxe, arts martiaux, lutte

Complexe Sportif Roger Vincent

Rue de la Fon de Madran 33600 Pessac

Basket, gym, hand, roller hockey

Complexe Sportif André Nègre Cap de Bos

Avenue des Provinces 33600 Pessac

Gym, rugby, tennis, volley, yoga, danse, athlétisme, badminton

Cosec de Saige

Rue des Résédas 33600 Pessac.

Basket, escalade, foot, hand, gym



Sport

Printemps du Sport

Week-end de découverte et de pratique de multiples sports pour tous les âges

Mars ou avril 2022

Solidarité

Téléthon (RDV Annuel)

Rendez-vous solidaires avec animations en soutien au Téléthon

www.afm-telethon.fr

Décembre 2022

Pessac s'engage pour l'égalité et contre les discriminations

Journée d'échange, de réflexions et d'actions pour lutter contre les discriminations

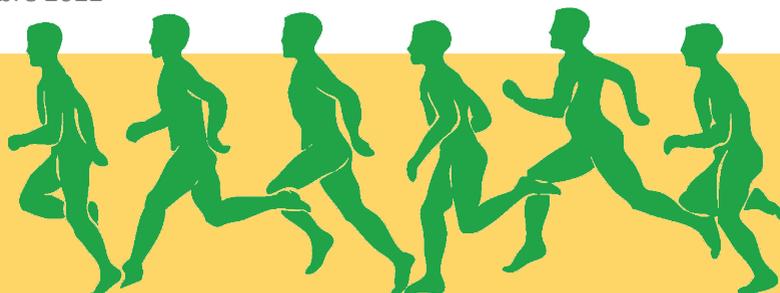
Novembre 2022

Octobre rose

Journées de soutien dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein

www.cancerdusein.org

Octobre 2022



C'est Noël à Pessac

La magie de Noël à Pessac : spectacles, décorations, arrivée du père Noël pour le plus grand plaisir des petits et des grands

Décembre 2022

Week-end Portes ouvertes des châteaux de Pessac-Léognan

Visite des châteaux viticoles de Pessac-Léognan

www.pessac-leognan.com

Décembre 2022

La Nuit des bibliothèques (RDV Annuel)

Des animations variées (lectures, concerts, spectacles, installations numériques, jeux participatifs, projections, théâtre...) et une programmation jeune public

Octobre 2022

Ouverture de saison culturelle

Soirée pour découvrir la saison culturelle de Pessac et savourer un spectacle vivant

Septembre 2022



France Horizon

L'établissement *Accueil et Insertion de Gironde* déploie différents dispositifs d'hébergement et d'accompagnement vers l'insertion sociale et professionnelle auprès de personnes en situation de fragilité sociale.

21 rue Marc et Eugène Dulout 33600 Pessac Tel : 05 57 89 09 09

Frigo Partagé

Le frigo partagé est ouvert à tous et permet de déposer et prendre des aliments, jour et nuit. Peuvent être déposés par tout habitant, commerçant et restaurateur : fruits et légumes, pains et viennoiseries, plats maison emballés (sans viande ni poisson et avec date de préparation), boîtes de conserve, produits secs (biscuits, pâtes, riz...), jus de fruits et soda, aliments emballés non ouverts (avec date limite de consommation non dépassée).

Situé à l'angle de la place Germaine Tillion et de la rue Gambetta (à côté d'Épisol)

La boîte à dons du Monteil

La boîte à dons permet à chacun de prendre et/ou déposer des objets en bon état, pour en faciliter le libre partage. Peuvent être déposés vêtements, chaussures, accessoires, linge de maison, vaisselle, ustensiles, jouets, couches, accessoires de puériculture et d'hygiène en bon état et propres

Située Place du Monteil (à proximité de l'arrêt de bus côté cité Frugès Le Corbusier)

Maison du droit et de la médiation

Information sur le droit, aide aux démarches administratives, démarches en ligne, possibilité de jouer des ordinateurs

1 rue de l'Horloge 33600 Pessac

Ouvert : lundi 14h - 18h, mardi, mercredi 9h - 17h, jeudi 14h - 17h, vendredi 12h - 17h





Construire Aujourd'hui pour Demain - Espace Projet

Action développée par Espace Projet, qui s'adresse à des femmes issues de l'immigration qui n'ont pas ou peu de relations sociales.

En participant à un collectif, elles développent l'autonomie, sortent de l'isolement, se mettent en valeur et se donnent la possibilité d'être mieux intégrées dans le pays d'accueil.

Espace Projet 11 Allée des tulipes 33600 Pessac

Ouvert : du lundi au vendredi 8h30 - 17h30

Asti Pessac

Accueil juridique et socio-administratif, spécialisé droit des étrangers, actions et accompagnement auprès des primoarrivants en lien avec la scolarité, l'injection socioprofessionnelle, échanges interculturels.

Maison municipale de Saïge, Allée des mimosas 33600 Pessac

Ouvert : lundi et vendredi 10h30 - 12h30 et 15h30 - 17h30, mardi et jeudi 16h - 18h, mercredi 10h30 - 17h30

ESAAC (Espace Social et d'Animation Alain Coudert)

Activités d'animation, loisirs, cours de Français Langue Etrangère, Alphabétisation, ateliers, restaurant solidaire, sorties...

68 rue de l'horloge 33600 Pessac

Ouvert : mardi, mercredi, jeudi, vendredi 9h30 - 19h30

Espace Social Alouette Animation

Accueil et services de proximité aux familles. Centre de loisirs 6-17 ans et séjours de vacances. Accompagnement à la scolarité. Ateliers créations.

45 boulevard du Haut Livrac 33600 Pessac

Ouvert : lundi 14h - 18h30, mardi 9h - 12h et 14h - 18h30, mercredi 9h - 12h et 14h - 18h, Jeudi 14h - 18h30, Vendredi 9h - 12h et 14h - 17h

Centre social La Châtaigneraie

Actions culturelles artistiques, centre de loisirs enfants, insertion sociale, alphabétisation, actions familles, animations de la vie locale

44 avenue de la Châtaigneraie 33600 Pessac

Lundi à vendredi 9h30 - 12h30 et 14h - 18h30 sauf vendredi 17h – Fermé le jeudi matin



Forum des jobs d'été

Le rendez-vous des jeunes en recherche de jobs d'été avec ateliers, offres d'emploi, rencontre avec des recruteurs.

Printemps 2022

Coup de boost vers l'emploi

Nombreux rendez-vous pour les demandeurs d'emploi et les créateurs d'entreprise, avec ateliers, offres, rencontres avec des recruteurs...

Sept oct 2022

Espace Métiers Aquitaine (EMA)

Information sur les métiers, les secteurs d'activité, les droits, ateliers.

102 avenue de Canéjan 33600 Pessac

Ouvert du lundi au jeudi 9h - 17h, vendredi 13h - 17h

Espace Emploi Ville de Pessac

Accompagnement à la recherche d'emploi, aide à la réalisation du cv, la lettre de motivation, la préparation d'entretiens. Mise à disposition d'ordinateurs.

Place de la 5ème République, 33604 Pessac

Ouvert : lundi 13h30 - 19h, mardi, mercredi, vendredi 8h30 - 17h, jeudi 9h30 - 17h

Mds (Maison du Département des Solidarités)

Accueil social du public, Café de rencontre autour du logement

10 rue Pierre Wiehn 33600 Pessac

Ouvert du Lundi au Jeudi 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h15,

Vendredi 8h30 à- 12h30 et 13h30 - 16h15

Référente PLIE des sources

Outil d'animation, d'ingénierie et de coordination territorial, Le PLIE des sources mobilise l'ensemble des relais économiques et les acteurs sociaux et professionnels du territoire dans un objectif de retour à un emploi durable des demandeurs d'emploi.

2 bis avenue Dulout 33604 Pessac Tel 05 57 93 64 52



Conférence Saint Vincent de Paul

Activité : distribution de colis alimentaires sur inscription, soutien scolaire, friperie
5 rue des palmiers 33600 Pessac Tél : 05 56 36 11 54 Horaires : lundi 14h-17h

Restos du coeur

Activité : sur inscription aide alimentaire, friperie
3 rue Razon 33600 Pessac Tél : 05 56 45 85 91

Croix rouge

Activité : accompagnement administratif des personnes en difficultés, distribution de produits alimentaires et d'hygiène, friperie
13 bis avenue Pierre Wiehn 33600 Pessac Tél : 05 56 45 87 00
Horaires : lund à sam 9h-12h et 14h-17h

Secours populaire

Service : vente de vêtements d'occasion, chaussures, accessoires, linges de maison (friperie)
4 avenue du Pape Clément, 33600 Pessac Tél : 05 56 45 36 99
Horaires : mar à vend 8h-17h

Secours catholique

Service : action solidaire en faveur des personnes en difficultés. Soutien moral, appui matériel et financier
1 rue des lilas 33600 Pessac Tél : 05 56 46 04 98
Horaires : jeud 9h30-11h30 et 14h-16h30





Maison départementale de la santé

Consultations gratuites avec un médecin généraliste et une psychologue
10 avenue Pierre Wiehn 33600 Pessac tél : 05 57 22 46 60

Centre médico psychologique enfants adultes (CMPEA)

Accueil et entretien avec infirmier et psychologue, consultation avec médecin psychiatre, groupes thérapeutiques avec les familles
10 avenue Pierre Wiehn 33600 Pessac tél : 05 56 56 35 16

Centre médico-psycho-pédagogique (CMPP)

Consultations gratuites, accompagnement pour enfants et adolescents présentant des troubles psychologiques avec leur environnement familial, scolaire et social
24 avenue Roger Cohé 33600 Pessac tél : 05 56 45 24 19

Accueil, soutien, conseil

Centre communal d'action sociale (CCAS)

Accueil, écoute, information, orientation, actions de prévention
Hôtel de Ville Place de la Vème République 33600 Pessac tél : 05 57 93 67 49

Service petite enfance du CCAS

Accompagne les familles autour de la parentalité
Hôtel de Ville Place de la Vème République 33600 Pessac tél : 05 57 93 68 00

L'Adresse Info jeunesse et initiatives étudiantes

Information sur les secteurs de la vie quotidienne
2 bis avenue Eugène et Marc Dulou 33600 Pessac tél : 05 57 93 67 80

La maison de Simone

Droits des femmes, famille-enfance. Accueil, écoute, hébergement des femmes victimes de violences conjugales
Plateforme des services au public Place de l'horloge 33600 Pessac tél : 05 56 15 25 60

Hôpital Haut-Lévêque

Spécialisé en cardiologie

5 avenue Magellan 33600 Pessac

Tél : 05 56 79 56 79 Urgences cardio : 05 57 65 67 87

Hôpital Xavier Arnozan

Spécialisé dans l'accueil et les soins destinés aux personnes âgées

Avenue du Haut-Lévêque 33600 Pessac

Tél : 05 56 79 56 79

Clinique Mutualiste

Etablissement médico-chirurgical généraliste

46 avenue du docteur Albert Schweitzer 33600 Pessac

Tél : 05 56 46 56 46

Urgences : 05 56 46 57 39

Clinique Saint Martin

Spécialisé dans les opérations de la main et du pied

Allée des Tulipes 33600 Pessac

Tél : 08 25 138 138 (tarif spécial)

Urgence main : 05 56 46 76 76

Maison de santé des Pins

Clinique psychiatrique

35 rue du Blayais 33600 Pessac

Tél : 05 57 89 69 20



Une activité physique adaptée à la pathologie et aux capacités physiques d'un patient atteint d'une affection de longue durée peut être prescrite par le médecin traitant dans le cadre d'un parcours de soin.

Direction des sports de la Ville - Service animation et vie sportive

Château Bellegrave Avenue du Colonel Jacqui 33600 Pessac.

Tél : 05 57 93 66 88

SPUC Gymnastique

Château Bellegrave avenue du Colonel Jacqui 33600 Pessac.

Tél : 05 56 45 23 38

Gymnastique volontaire Magonty Cap de Bos

54 avenue de la Californie 33600 Pessac.

Tél : 06 76 54 38 98

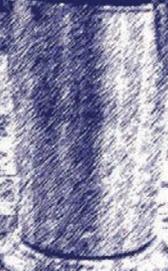
Gymnastique volontaire Toctoucau

5 place du Chaperon rouge 33600 Pessac.

Tél : 07 81 33 31 21



Au coeur de l'action CAPD



Remerciements :

L'ESAAC, la Conférence Saint Vincent de Paul de Pessac, la MDS de Pessac, Domofrance Pessac, l'Asti Pessac, le CCAS de Pessac, le CLAP SO, Union Habitat Pessac... pour leur aide indispensable à la diffusion de l'information auprès des publics.

L'ESAAC pour la mise à disposition d'ateliers.

L'Association Seconde chance 33, Mme Ivy Daure pour la création et l'animation d'ateliers d'interculturalité, et Chrystelle Seguin de l'association La Soupe aux Cailloux pour ses ateliers d'expression créative.

La DGA Solidarité du Département de la Gironde, plus particulièrement Mme Sandra Mainguy pour son aide et son soutien à la réalisation de cette action.

La Préfecture de la Gironde pour son soutien dans le cadre de la Politique de la Ville.

Et enfin, les participantes : Sandra Farelle, Anzizat, Ghienze, Habiba, Aziza, Zehra, Nedret, N'Guessam, Seliha, Leïla Florentine, Zahide, Nouria, Souad, Mariama, Sylvie, Aftia, Sidonie, Ouajiba.

L Petit Guide du Pessac **Gratuit**

Idée, conception, recherche d'information, rédaction :

Ghienze Bourobou, Sandra Farelle Ngola Essela, Anzizat Farid Mohamed, Habiba Kazab, Zahide Mese, Leïla Florentine Obone Essono, Nouria Chiali.

Coordination, mise en forme et mise en image :

Serge Salvagnin

Animation, encadrement projet et travail de réflexion :

Juliette Rabocelli

Impression :

Espace Projet

Le Petit Guide Du Pessac gratuit

(Action Construire Aujourd'hui Pour Demain)



Espace Projet

11 allée des tulipes

33600 Pessac

t : 05 56 96 31 14

e : contact@espace-projet.org

w : espace-projet.org

fb : [@espaceprojet33](https://www.facebook.com/espaceprojet33)



Département de la Gironde

1 Esplanade Charles de Gaulle

33074 Bordeaux Cedex

t : 05 56 99 33 33

e : gironde.fr/contact

w : gironde.fr

fb : [@Departement.Gironde](https://www.facebook.com/Departement.Gironde)



PRÉFET
DE LA GIRONDE

