



# Construire Aujourd'hui Pour Demain

## (CAPD) 2023

### Vous êtes une femme issue de l'immigration

Vous vous sentez **isolée dans votre quartier**

Vous avez besoin **d'aide pour votre intégration** sociale et culturelle

Vous détenez des **savoir-faire**, mais qui sont peu valorisés

Vous aimeriez accroître votre **sentiment de sécurité**, votre **estime de soi** et votre **autonomie** pour participer pleinement à l'individuation de vos enfants

Vous souhaitez **connaître les possibilités qui peuvent s'offrir à vous** dans votre environnement

Vous aimeriez vous ouvrir à de **nouvelles rencontres** sociales et culturelles

Rencontrer d'autres cultures

Vous sentir valorisée dans votre nouvel environnement

Visites du patrimoine

Ateliers de valorisation de vos savoir-faire

Participation à un projet collectif

Nous vous proposons de participer à des moments conviviaux avec d'autres femmes qui, comme vous, cherchent à s'ouvrir à de nouveaux liens sociaux et culturels, quelques heures par semaine



Vous habitez les quartiers de Saige, la Châtaigneraie et l'Alouette, cette action se propose de vous aider à faciliter votre intégration sociale

Vous êtes intéressée ? N'hésitez pas à nous contacter par le moyen qui vous convient le mieux (Sans aucun engagement de votre part)

Nathalie ou Serge vous recevront et répondront à toutes vos questions concernant cette action.

### ESPACE PROJET

11 allée des Tulipes - 33600 PESSAC

t : 05 56 96 31 14

e : [contact@espace-projet.org](mailto:contact@espace-projet.org)

w : [espace-projet.org](http://espace-projet.org)

fb : [@espaceprojet33](https://www.facebook.com/espaceprojet33)

Entièrement gratuite pour vous

Démarrage de session prévue novembre 2023

Cette action bénéficie du soutien du Département de la Gironde (AILDS)

